















## دبیر کل جمعیت هلال احمر:

# رسانه‌ها به افزایش تاب آوری جامعه کمک می‌کنند



موضوع مدیریت رسانه‌ها و حمایت از اقبال آسیب دیده در حوادث و بحران‌ها باید مورد توجه بیشتری قرار بگیرد و رسانه‌ها باید به افزایش تاب آوری جامعه کمک کنند.

دبیر کل جمعیت هلال احمر با بیان مطلب فوق در دوره آموزشی «مهارت‌های ارتباطی در بحران» گفت: همانقدر که وضعیت امداد و نجات و آمادگی این حوزه برای جمعیت هلال احمر بسیار مهم است، موضوع آموزش‌های همگانی نیز از اهمیت بالایی برخوردار است و کمک می‌کند تا برای پاسخگویی به انواع حوادث و بحران‌ها آمادگی لازم داشته باشیم.

### حوزه آموزش

#### یکی از بازوهای مهم هلال احمر است

محمدحسن قوسیان مقدم در ادامه تقدیر از فعالیت‌های انجام شده در معاونت آموزش پژوهش و فناوری جمعیت برای برگزاری دوره آموزشی ضمن خدمت مدیران با عنوان «مهارت‌های ارتباطی در بحران»، تاکید کرد: یکی از بازوهای اجرایی جمعیت هلال احمر در کشور، حوزه آموزش است، معاونت آموزش جمعیت، برنامه‌ریزی کلان در حوزه آموزش‌های همگانی را بر عهده دارد چرا که آموزش و دانایی کمک می‌کند که افراد حادثه‌دیده در زمان وقوع حوادث، تاب آوری لازم داشته باشند. به همین دلیل برنامه‌ریزی آموزش‌های همگانی در کشور به رغم شرایط موجود و شیوع ویروس کرونا همچنان برقرار بوده است. او افزود: همانقدر که وضعیت امداد و نجات برای جمعیت هلال احمر بسیار مهم است، بحث آموزش‌های همگانی و آموزش‌هایی که از طریق هلال احمر به مردم ارائه می‌شود نیز حائز اهمیت بالایی است و کمک می‌کند تا برای پاسخگویی به انواع حوادث و بحران‌ها آمادگی لازم داشته باشیم.

### وظایف متنوع هلال احمر

#### مشابه فعالیت‌های چند وزارتخانه

قوسیان مقدم تاکید کرد: از آنجا که ایران، جزو کشورهای حادثه خیز است و حادثه و بلایی نیست که قابل پیش بینی باشد اما وقوع آن در کشورمان محتمل نباشد، بنابراین ضرورت مدیریت بحران و آمادگی

### ضرورت ارایه آمار

#### و اطلاعات دقیق و صحیح در حوادث

دبیر کل جمعیت هلال احمر با اشاره به ضرورت دقت مدیران در ارایه آمار و اطلاعات ارایه شده در حوادث و بحران‌ها، تاکید کرد: در حوادث، هر فعالیتی مورد توجه رسانه‌های داخلی و خارجی قرار می‌گیرد. بنابراین، مسائلی که از سوی مدیران ارشد جمعیت در این حوادث و بحران‌ها مطرح می‌شود بسیار مهم است و حضور در صحنه عملیات، همچنین برخورد ماز بر ذریعین رسانه‌ها و مردم قرار دارد و موضوع گیری هلال احمر درباره مسائل و مشکلات و پاسخگویی به مردم آسیب دیده می‌تواند بازتاب ملی و بین المللی داشته باشد. بنابراین مدیران ما باید از مهارت‌های لازم ارتباطی در بحران بهره‌مند باشند. او افزود: علاوه بر این، ارایه تعریف دقیق و درست از

## مشکل خرید واکسن کرونا نداشتن فریزرهای فوق سرد نیست

### بر اساس دستورالعمل شرکت فایزر، توزیع واکسن‌هایی که به فریزرهای



منفی هفتاد برای انبارش نیاز دارند، تک مایه یا کیسه یخ خشک و فریزرهای معمولی قابل انتقال و نگهداری هستند. نایب رییس انجمن داروسازان ایران گفت: این واکسن‌ها در بسته‌های ۵۰۰ عددی یا یخ خشک بسته‌بندی می‌شوند و با بسته‌بندی اصلی، ۱۰ تا ۲۰ روز قابلیت نگهداری در شرایط معمولی را دارند. نگهداری این واکسن‌ها به همراه کیسه‌های یخ خشک (تجدید هر ۵ روز یکبار) تا یک ماه امکان پذیر است که ما امکانات آن را در داخل کشور داریم. حتی می‌توان

## ۱۷۵ فوتی جدید کرونا در کشور

سخت است که به یکبار به خواهیم به همان سبک زندگی پیش از کرونا برگردیم. یکسال و اندی یا حتی دو سال عادت کرده‌ایم که ماسک بزنیم، که خیلی به دید و باز دید دوستان و اقوام نرویم. عادت کرده‌ایم که هر روز بارها و بارها دستمان را بشویم و از همه مهم‌تر ضربه‌ای است که کرونا به کسب و کار و معیشت هر کدام ما وارد کرده است. خیلی‌ها شغلشان را از دست داده‌اند، خیلی‌ها سرمایه‌هایشان نابود شده و خیلی‌ها دیگر همچنان در سوگ به یکبار ه رفتن عزیزانشان به سر می‌زنند. حالا که همه ما برای رفتن کرونا دعا می‌کنیم و از خامی خواهیم تا فراد بیشتری قربانی این ویروس مهلک نشده‌اند، شران را از سر ماکم کند، باید به فکر این هم باشیم که دوران پساکرونا را چگونه می‌خواهیم سپری کنیم. از آنجایی که ملت ایران

بیشتر مردم دقیقه ۹۰ هستند و البته که مسوولان هم به مساله پیشگیری قبل از در مان اعتماد چندانی ندارند، ممکن است مشکلات پساکرونا برای ما به همان اندازه یا حتی بیشتر از دوران کرونا باشد. در واقع به گفته بسیاری از کارشناسان حوزه سلامت روان آنچه در آینده قابعه بار خواهد شد آسیب‌ها و پیامدهای منفی ناشی از زندگی در پساکرونا است که نباید از آن غفلت کرد. استرس، اضطراب، خود بیمار انگاری، بران پریشی و لنگ زدن به افراد تنش‌ها و چالش‌های خواب‌ناکی ناشی از خستگی و عوالب ناشی از برگ‌زبان نکردن مراسم سوگواری برای متوفیان از جمله آسیب‌هایی است که جامعه‌مان را رویه‌رواست و این مشکلات نباید نادیده گرفته شود بلکه به طرف کردن آنها باید از اولویت‌های مهم در هر جامعه به شمار رود. یکی از دغدغه‌هایی که این روزها به شدت افراد را نگران و رنجور می‌کند این است که چگونه می‌توان بر اضطراب موجود فائق آمد و آن را کاهش داد؟ اضطراب به علت این تفکر و شناخت به وجود می‌آید که فرد فکری کند بر موقعیت و شرایط حاضر کنترلی ندارد و هر گاه ما احساس کنیم در موقعیتی قرار گرفته‌ایم که بر آن کنترلی نداریم، نمی‌توانیم آن را تحت تسلط خود در آوریم. بنابراین احساس اضطراب به ما دست می‌دهد. در زمان حاضر در خانه ماندن، انجام توصیه‌های بهداشتی اجباری مقررات پیشگیرانه و همه اینها عواملی است که می‌تواند احساس کنترل ما را بر موقعیت افزایش دهد و وقتی این احساس کنترل افزایش پیدای کند، اضطراب ما کاهش پیدا می‌کند. کرونا تنها بهداشتی اجباری مقررات پیشگیرانه بود که سازمان متولی آن می‌شد اما این مساله امروز به یک بحران اجتماعی تبدیل شده است. که همکاری همه سازمان‌ها و ارگان‌ها را می‌طلبد. اطلاع‌رسانی به اندازه کافی در زمینه پیشگیری و کنترل کرونا در جامعه انجام می‌دهد اما توجه به روند کاهش بیماری به زودی با دوران پساکرونا که از آن غافل شده‌ایم، رویه‌رو خواهیم شد.

بر اساس دستورالعمل شرکت فایزر، توزیع واکسن‌هایی که به فریزرهای منفی هفتاد برای انبارش نیاز دارند، تک مایه یا کیسه یخ خشک و فریزرهای معمولی قابل انتقال و نگهداری هستند. نایب رییس انجمن داروسازان ایران گفت: این واکسن‌ها در بسته‌های ۵۰۰ عددی یا یخ خشک بسته‌بندی می‌شوند و با بسته‌بندی اصلی، ۱۰ تا ۲۰ روز قابلیت نگهداری در شرایط معمولی را دارند. نگهداری این واکسن‌ها به همراه کیسه‌های یخ خشک (تجدید هر ۵ روز یکبار) تا یک ماه امکان پذیر است که ما امکانات آن را در داخل کشور داریم. حتی می‌توان

## فراخوان مشمولان اعزامی پایه خدمتی دی سال ۹۹

سازمان وظیفه عمومی نیروی انتظامی، کلیه مشمولان فارغ التحصیل دانشگاه‌ها، دبلیوم، وزیر دبلیوم که دارای برگ آماده به خدمت پایه خدمتی دی ماه سال ۹۹ هستند را به خدمت سربازی فراخواند. تمام مشمولانی که برگ آماده به خدمت به تاریخ یکم و سوم دی ماه سال ۱۳۹۹ دریافت کرده‌اند، باید حداکثر تا روز شنبه ۳۰ آذرماه به مراجعه به یکی از دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی (پلیس ۱۰+)، برگ معرفی نامه مشمولان به مراکز آموزش رادر یافت و برابراطلاعات مندرج در آن اقدام کنند. در این اطلاعیه آمده است، تمام مشمولان دارای مدرک تحصیلی دانشگاهی، غیر دانشگاهی (دبلیوم و وزیر دبلیوم) باید در تاریخ، ساعت، محل و مراکز که در برگ معرفینامه مشمولان درج شده، حضور یابند تا به خدمت دوره ضرورت اعزام شوند. مشمولان با رعایت بهداشت فردی قبل از اعزام به مراکز آموزش نسبت به کواحه کردن موی



سازمان وظیفه عمومی نیروی انتظامی، کلیه مشمولان فارغ التحصیل دانشگاه‌ها، دبلیوم، وزیر دبلیوم که دارای برگ آماده به خدمت پایه خدمتی دی ماه سال ۹۹ هستند را به خدمت سربازی فراخواند. تمام مشمولانی که برگ آماده به خدمت به تاریخ یکم و سوم دی ماه سال ۱۳۹۹ دریافت کرده‌اند، باید حداکثر تا روز شنبه ۳۰ آذرماه به مراجعه به یکی از دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی (پلیس ۱۰+)، برگ معرفی نامه مشمولان به مراکز آموزش رادر یافت و برابراطلاعات مندرج در آن اقدام کنند. در این اطلاعیه آمده است، تمام مشمولان دارای مدرک تحصیلی دانشگاهی، غیر دانشگاهی (دبلیوم و وزیر دبلیوم) باید در تاریخ، ساعت، محل و مراکز که در برگ معرفینامه مشمولان درج شده، حضور یابند تا به خدمت دوره ضرورت اعزام شوند. مشمولان با رعایت بهداشت فردی قبل از اعزام به مراکز آموزش نسبت به کواحه کردن موی

## خبر روز

### اثری از «شرلی جکسون» ۵۵ سال پس از مرگش منتشر شد

داستان «هاجر اجویی در یک شب» از «شرلی جکسون» نویسنده مشهور امریکایی، ۵۵ سال پس از مرگش در یک مجله منتشر شد. به گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس، شرلی جکسون نویسنده نام‌آشنای امریکایی در سال ۱۹۶۵ میلادی زمانی که تنها ۴۸ سال داشت در گذشت و مجموعه‌ای از آثار منتشر نشده‌اش خود بر جای گذاشت. همسرش استلنی ادگار هاین که یک منتقد ادبی بوده، جز تحویل نوشته‌های همسرش به کتابخانه کنگره امریکا کاری برای سروسامان دادن به آثارش انجام نداد. بنابراین فرزندانش جکسون، لورنس و سارا هاین، این کار را بر عهده گرفتند. آنها چندبار به واشنگتن سفر کردند و با جست‌وجو در بین جعبه‌هایش‌های مختلف یک داستان را از بین دسته‌های متفاوت کاغذها بیرون کشیدند و در کنار هم قرار دادند، کاری که زمان زیادی می‌طلبد. زیرا جکسون به ندرت روی نوشته‌هایش تاریخ می‌زد.

## رویداد



## هشدار هواشناسی نسبت به آلودگی هوای تهران و ۵ شهر دیگر

شرایط ناسالم برای گروه‌های حساس و در صورت عدم کاهش منابع آلوده‌کننده از جمله تردد وسایل نقلیه، امکان افزایش شاخص آلودگی تا شرایط ناسالم برای تمامی گروه‌ها وجود دارد. بنابراین سازمان هواشناسی نسبت به کاهش تردد وسایل نقلیه در سطح شهر، برپزهیز از حضور افراد آسیب‌پذیر از جمله کودکان، افراد مسن و بیماران قلبی و تنفسی در فضای باز توصیه می‌کند. سازمان هواشناسی با صدور هشدار زرد رنگ دیگری آورده است: فردا (۳۰ آذرماه) وقوع رگبار باران همراه با بعد و برق، وزش باد شدید موقتی در جنوب کرمان و هرمزگان و کاهش ۴ تا ۶ درجه‌ای دمای هوای استان‌های سیستان و بلوچستان، کرمان، هرمزگان پیش‌بینی می‌شود بنابراین وارد شدن خسارت به محصولات کشاورزی دور از انتظار نیست. در این شرایط جوی برای استان سیستان و بلوچستان تسریع در برداشت هوندانه شب پلدا و پیاز و انتقال به مکان‌های مسقف، پوشش دهی محصولات گلخانه‌ای برداشت شده نظیر گوجه فرنگی به‌ویژه در شهرستان خاش و تنظیم دمای گلخانه‌ها، مرغداری‌ها و سالن‌های پرورش با توجه به کاهش دما، برای استان کرمان اندیشیدن تمهیدات لازم برای گلخانه‌ها و سالن‌های پرورش در برابر رگبار و باران، عدم چرای دام در ارتفاعات وحاشیه رودخانه‌ها، تنظیم دما و نور گلخانه‌ها با توجه به افزایش رطوبت و کمبود تابش توصیه می‌شود.

سازمان هواشناسی ضمن هشدار نسبت به آلودگی هوای تهران و ۵ مرکز استان دیگر تا چهارشنبه (۳۰ دی ماه) به کسولوزان و صیادان توصیه‌هایی را ارایه کرد. سازمان هواشناسی با صدور هشدار زرد رنگ با اشاره به یابردی تمام با سکون هوا آورده است: این شرایط جوی منجر به آلودگی و افزایش غلظت آلاینده‌ها فردا (۳۰ آذرماه) در شهرهای تهران و کرج، دوشنبه (۱ دی ماه) در شهرهای تهران، کرج، اراک، اصفهان و قم، سه‌شنبه (۲ دی ماه) در شهرهای تهران، کرج، اراک، اصفهان، قم و مشهد و چهارشنبه (۳ دی ماه) در شهرهای تهران، کرج، اراک، اصفهان، قم و مشهد و جوی آلودگی و افزایش شاخص کیفیت هوا تا

## کتابخانه

### درباره کتاب «هویت»

«هویت» کتابی است از میلان کوندرا، نویسنده اهل چک در زمان هویت، وضع و موقعیت انسان معاصر ز بر ذریعین گذاشته می‌شود و سرگشتگی و التهاب جان و روان او به نمایش در می‌آید. شخصیت‌های رمان از چگونگی تحول جهان خرسند نیستند، مشارکت در قیل و قیل قابل آشفته‌بازار بی‌ارزش را بر نمی‌تابند و بلاهت در مان ناپذیرش را جدی نمی‌گیرند. افکار و احساسات شاتال و ژان مارک خواننده را به میحان می‌آورد و ذهن آنان راه‌افق‌های دور دست تفکر و تخیلی می‌کنند. آن دو با حسرت بارزش‌های متعالی از دست‌رفته می‌اندیشند. در باره موقعیت کنونی زندگی بشر سخنی می‌گویند و برای نجات خویش به عشق پنهانی می‌برند. میلان کوندرا دوست دارد که ما، هایش همچون سمفونی باشد و در نوا می‌بای و جوی انسان را به ترمیم در آورد. بهترین رمان‌های او را می‌توان سمفونی هستی نامید و زیبایی وی بی‌کرانگی هنر رمان را در آثار او ستود.

## میراث‌نامه

## ساماندهی آبراهه‌های مجموعه جهانی پاسارگاد انجام شد



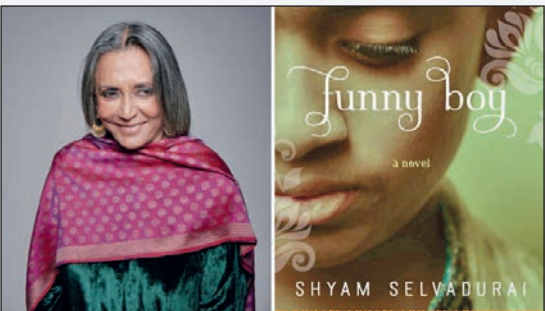
مدیر پایگاه میراث جهانی پاسارگاد عنوان کرد: شرایط حفاظتی آبراهه‌های این مجموعه به‌منظور دفع هر چه سریع‌تر آب باران و جلوگیری از ماندگاری رطوبت سلمان دهی شد. روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان فارس با اعلام این خبر عنوان کرد: آبراهه‌های مجموعه میراث جهانی پاسارگاد از جمله مهم‌ترین شواهد وجود باغ‌های شاهی در این محوطه هستند که به دلیل کارکرد ویژه در جمع‌آوری و هدایت بخشی آب‌های حاصل از بارندگی به‌طور مستمر پایش می‌شوند. او ادامه داد: طی سالیان گذشته به‌منظور دفع هر چه سریع‌تر آب باران و جلوگیری از ماندگاری رطوبت در آبراهه‌ها که شدیدترین صدمه‌ها را متوجه بقایای معماری موجود می‌کند، سه حلقه چاه چندی به عمق پنج تا هفت متر با رعایت فاصله مناسب از این کالاه خاخر شد. مدیر پایگاه میراث جهانی پاسارگاد با اشاره به اینکه این چاه‌ها به حفاظت و در امان ماندن آثار باستانی کمک‌شایانی کرده‌اند، بیان کرد: با این حال، این چاه‌ها در برابر بارش‌های سهمگین سال گذشته، جدا از اینکه بر اثر آب‌سنگی و ریزش، متحمل خسارت شدند، توان تخلیه همه آب‌ها را نداشتند؛ به همین منظور از نیمه‌آبان ماه سال جاری بر نامه‌ای برای مهار

آجر چیده شده و این شیوه در تمام طول چاه از چپ تا دهانه تکرار شده است. ابراهیمی اضافه کرد: انتقال آب از آبراهه‌ها به درون چاه‌ها توسط لوله‌هایی به قطر ۱۰ اینچ انجام می‌شود و فاصله هر کدام از چاه‌ها تا آبراهه‌ها نیز حدود ۱۰ متر در نظر گرفته شده که در مورد آبراهه‌ها، پیش‌بینی بر نامه‌های حفاظتی دیگری نیز صورت گرفته که در زمان مناسب به اجرا گذاشته خواهد شد.

آب‌های سرگران در محدوده آبراهه‌ها به اجرا گذاشته شد. او گفت: این برنامه شامل ترمیم دهانه چاه‌های قبلی از طریق تعویض مصالح تخریب شده و مترکم‌سازی خاک اطراف همچنین اضافه کردن چاه‌های جدید است که در این چاه‌ها که عمقی بین پنج تا هفت متر دارند برای تخلیه بهتر آب، عملیات کول‌گذاری به‌نحو انجام شده که در فواصل بین هر پنج حلقه کول، یک ردیف

## هنر

### حذف نماینده کانادا از رقابت اسکار خارجی



آکادمی علوم و هنرهای سینمایی اسکار نماینده سینمای کانادا را واجد شرایط رقابت در شاخه بهترین فیلم بین المللی (غیرانگلیسی زبان) نداشت. به گزارش وریاتی، فیلم «پسر بامزه» به کارگردانی «پیپهات» به دلیل داشتن دیالوگ‌های بیش از حد انگلیسی، واجد شرایط رقابت در شاخه بهترین فیلم بین المللی نود و سومین دوره جوایز سینمایی اسکار معرفی نکرد. با این وجود «کریستادیکسون» مدیر کمیته‌ای تله فیلم کانادا اعلام کرده از این فیلم برای رقابت در شاخه بهترین فیلم «پسر بامزه» دیگر شاخه‌های عمومی جوایز اسکار ۲۰۲۱ حمایت خواهد کرد. فیلم «پسر بامزه» که در کشور سریلانکا و در حال و هوای دهه ۷۰ و ۸۰ میلادی مقابل دوربین رفته، روایتگر داستان پسری به نام آر جی است که در میان افزایش تنش‌های سیاسی میان مردمان «سینهالی» به عنوان اکثریت و تامل‌ها در اقلیت و در جامعه و خانواده‌های بزرگ می‌شود که تفاوت‌های خارج از هنجارهای اجتماعی را بر نمی‌تابد. اسکار ۹۰ کشور نماینده رسمی خود را برای رقابت در اسکار ۲۰۲۱ به آکادمی معرفی کرده‌اند و فیلم «خورشید» به کارگردانی مجید مجیدی نیز نماینده سینمای ایران در این رویداد خواهد بود. آکادمی اسکار به زودی و به صورت رسمی فهرست فیلم‌های واجد شرایط رقابت در شاخه بهترین فیلم بین المللی اسکار ۲۰۲۱ را منتشر خواهد کرد.

## هنر

### جشنواره برلین رسماً به تعویق افتاد



برگزارکنندگان جشنواره فیلم برلین به صورت رسمی از تعویق این رویداد سینمایی و برگزاری آن در دو مرحله مجازی و حضوری در سال آینده میلادی خبر دادند. به گزارش فیگارو، هفتاد و یکمین جشنواره فیلم برلین که قرار بود از تاریخ ۱۱ تا ۲۱ فوریه (۲۳ بهمن تا ۳ اسفند) برگزار شود به دلیل تداوم بحران شیوع ویروس کرونا اعلام کرد، این رویداد سینمایی از اول تا پنجم مارس (۱۱ تا ۱۵ اسفند) و به صورت مجازی میزبان نمایش فیلم‌های بخش رقابتی خواهد بود که با اعطای مجازی خرس طلای برلین به بهترین فیلم نیز همراه خواهد بود. همچنین قرار است در صورت فراهم بودن شرایط بهداشتی، هر حله دوم جشنواره برلین در ماه ژوئن و با نمایش عمومی و حضوری آثار سینمایی برگزار شود. «کارلو شاتریان» و «ماریت ریسنسبک» مدیران جشنواره برلین در باره این تصمیم توضیح دادند: «برگزاری جشنواره در دو مرحله امکان حفظ بازار فیلم و خود جشنواره را به عنوان دستون اصلی این رویداد سینمایی میسر می‌کند. برگزاری نشست‌ها به صورت فیزیکی بسیار ضروری است اما شرایط کنونی اجازه تحقق آن را در ماه فوریه نمی‌دهد و در عین حال برگزاری بازار فیلم برلین در ۳ ماهه نخست سال نیز برای صنعت سینما بسیار حائز اهمیت است.»